



**Klimkovice**

Jistebník

**ZKRATKA 3**

**ZKRATKA 2**

Petřvald

**ZKRATKA 1**

**K**

**Příbor**

Libboř

Závišice

ovec

udénka

sovice

ky kopec

Zámaček

PP Sednické sněžanky

PP Sednické sněžanky

PP Sednické sněžanky

Olbramice

Lubojaty

Lhořka

Bravantice

Velké Albrechtice

Butovice

Kořovice

Nová Horka

Sednice

Borovec

PP Sednické sněžanky

PP Sednické sněžanky

PP Sednické sněžanky

Josefovce

Fonovice

Blňovka

PR Božantův náhon

PR Božantův náhon

PR Božantův náhon

PR Božantův náhon

PR Božantův náhon

PR Božantův náhon

PR Božantův náhon

PR Božantův náhon

PR Božantův náhon

PR Božantův náhon

PR Božantův náhon

PR Božantův náhon

PR Božantův náhon

PR Božantův náhon

PR Božantův náhon

PR Božantův náhon

PR Božantův náhon

PR Božantův náhon

PR Božantův náhon

PR Božantův náhon

POLANKA nad Odrou

Janovice

Hylč

Klapuchův Mlýn

PR Rakosina

PR Rakosina

PR Rakosina

PR Rakosina

PR Rakosina

PR Rakosina

PR Rakosina

PR Rakosina

PR Rakosina

PR Rakosina

PR Rakosina

PR Rakosina

PR Rakosina

PR Rakosina

PR Rakosina

PR Rakosina

PR Rakosina

PR Rakosina

PR Rakosina

Výškovice

STARÁ BĚLA

PROSKOVICE

Stará Ves nad Ondřejnicí

Křtiny

Košatka

Petřvaldík

Lubina

Petřvald

Petřvald

Mošnov

Dvůrek

Trnávka

PR Rybníky Trnávce

Kateřinice

Hájev

Fryčovice

Skotnice

Prchalov

Klkočov

Hájovský Dvůr

Hájkovec

Větrkovice

Lubina

NPR Polanská náhon

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

PR Polanský les

vod. n. Větrkovice

PP Hl...

PP Hl...

PP Hl...

# TRASA POODŘÍ

celá trasa - 52,2 km

zkratka 1 - 17 km , zkratka 2 - 33 km , zkratka 3 - 44 km

Trasa je vhodná pro trekingová a horská kola

Start restaurace u Kremlů – Borovec ( kolem Boroveckých rybníků nebo po hlavní cestě ) – průjezd Sednic – v centru obce se napojíte na cyklo č. 6039 po které pokračujete až za nádraží ve Studénce. Zde možno zvolit dvě varianty – po silnici nebo kolem rybníků. Po silnici mimo rybníky takto: za přejezdem u nádraží Studénka doprava po cyklo 6011 do Studénky – kolem restaurace Dělnický dům – po levé straně zámek – odbočit z cyklo č. 6011 doprava – stoupání ze Studénky a sjezd z kopce – napojení na cyklo č. 6190 směr Jistebník – po výjezdu z centra Jistebníku napojení na cyklo č.5 do Polanky n. Odrou, doprava na I Ostrava stejně jako u trasy přes rybníky. Trasa vedená kolem rybníků : před přejezdem odbočka doprava směr NS Kotvice – přes železné mosty – u rybníku Kačák doleva – na konci rybníku doleva po žluté turistické na Oderskou lávku – doprava po modré turistické na Pásečný most – za mostem doprava po modré směr Jistebník n. O. – na hlavní cestě doprava kolem hřiště – na rozcestí pokračovat po cyklo č.5 směr Polanka n.O. – po sjezdu do Polanky doprava se napojit na cyklo I Ostrava ( po Obloukové ulici ) – ulice K pile po cyklo A Ostrava – napojit na cyklo R Ostrava po červené turistické přes sádky ( Kameňák) do Jistebníku k mostu u železničního přejezdu – doleva po cyklo 5 kolem rybníku Bezruč do Košatky – cyklo 5 směr Petřvaldík – doleva na cyklo 6136 Petřvald n.m. – průjezd Petřvaldem – kolmo přes hl. silnici na Mošnov – Skotnici – KONTROLA restaurace U Žabáka – doleva po cyklo 6039 do Příboru – průjezd Příborem za nadjezdem nad hl. silnicí – dále po cyklo 6002 do cíle – Závěšice

Zkratka 1 : v centru Sedlnic doprava kolem hřiště po cyklo 6039 do Škornice – příbor - Závěšice

Zkratka 2 : na konci rybníku Kačák doprava na Albrechtický – Petřvaldík – Petřvald \_ Mošnov- Skotnice –Příbor- Závěšice

Zkratka 3 : V Jistebníku n.O. doprava přes koleje směr Košatka kolem rybníku Bezruč- Petřvaldík – Petřvald – Mošnov- Skotnice – Příbor - Závěšice.

**Trasu si lze libovolně upravit dle vlastního zvážení, závazné jsou pouze průjezdy kontrolou. Závěšický pedál není závod, časový limit pro absolvování tras je do 17 hodin. Akce se pořádá za běžného silničního provozu, každý cyklista se akce zúčastňuje na vlastní nebezpečí!**

výškový profil

